

第2回スヌーズレン研修会の感想(2016. 2. 20)

参加者	参加者の感想、ご意見等
1	各報告も面白かったですが、機器の紹介は実物も見ることができて良かったです。
2	姉崎先生の講義はとても理解しやすく、理論的な理解を深めることができました。今後、スヌーズレンの資格化が認可されるようになれば、自分もぜひ資格を取得して指導の実践にいかしていきます。
3	実践報告を含め、参考になることがたくさんありました。
4	スヌーズレンの定義や理念について整理ができました。たくさんの学びをありがとうございました。
5	人と人の触れ合いが最も大事であることは、子ども発達に携わる者として常に教育全般の中で意識しておくことである。スヌーズレンを通して心地よさをしっかりと共有していきたいと改めて思いました。
6	強い感覚刺激を求めたり、自傷行為や破壊行為のある子どもがどうすれば落ち着けるのか考える中でスヌーズレンに興味をもちました。「脳」の話もとても面白かったです。今後また勉強してみたいと思いました。
7	作業療法士をしています。セラピーとしてスヌーズレンが位置付けられていることに一番興味があります。
8	今回の研修会で創始者たちの思いなど知ることができて良かったです。
9	私たちの施設でスヌーズレンを導入したところだったので、活動のヒントを得ることができました。活動を発展させていきたいと思います。
10	姉崎先生のお話の中で、子どもに応じて学校の生活の中での個別の目標を設定し、その中に学級での個別の目標を設定し、さらにその中からスヌーズレンの目標を設定するという言葉で頭の中が整理できました。
11	色々参考になり、すぐにスヌーズレンの実践を始めていこうと思います。重症心身障がいの子供も達がたくさん通う中で、スタッフを含めてコミュニケーションのひとつのツールになればと思います。
12	スヌーズレンの効果は色々あること、本人のニーズに合わせて、きちんと刺激を調節していかなければいけないということを学びました。教育の中にスヌーズレンを取り入れることの目的を明確にし、子ども一人ひとりのニーズを丁寧に見ていくことが大切だと感じました。セラピーのイメージが強かったのですが、教育としてのスヌーズレンについて自分の考えをまとめる良い機会になりました。

13	三笠産業さんの蛍光製品はとても面白いものだと思います。学校においてアクティビティルームの導入は ADHD の子ども等には効果的だと感じました。
14	今回、研修会に参加させて頂いてスヌーズレンへの興味がさらにわきました。「全ての人にリラックスを与えられる」のがスヌーズレンの魅力だと考えています。利用者と一緒に寄り添うことが大切だと感じました。4月からスヌーズレンルームがある現場で実践していきたいと強く思う1日になりました。
15	私たちの世代が世に広めることで、今よりもっともっとスヌーズレンが拡大していくのではないのでしょうか。そのためにも正しい知識を身に付けることが重要だと考えました。障がいのあるなしに関わらず、健常者も一緒になってリラックスし、安心できる場所づくりができればいいなと思います。
16	これまでスヌーズレンルームの中で、どんな活動（楽しみ方）をするかを中心に考えていましたが、子ども達が今、どんなふう感じているのだろうか・・・どれだけこちらが気づくことができるのか・・・それらに気づかせてもらいました。
17	病院で働いているとエビデンスを求められるため、文献で復習しようと思いました。
18	器材の展示や写真も多数あり、とても興味深く参考になりました。スヌーズレンは多くの可能性、柔軟性のあるものということがわかり、ますます興味がわきました。本校での取り組みにも工夫してどんどん取り入れていきたいと思っています。
19	とても興味深い内容で、脳の話におけるドーパミンについての話が聞いて良かったです。スヌーズレンについてもっと広く知ってもらい、「資格化」という考えを日本でも広めてほしいと思います。
20	永寿福祉会若葉さんの事例発表はすごく面白く、興味をもって聞くことができました。
21	認知症ケアの現場では、直接的な接し方が多いので今回の感覚と環境についての研修から多くの学びを得ることができました。
22	スヌーズレンについて初めて研修会に参加しました。過去にスヌーズレンの授業を実施しましたが、スヌーズレンについて理解できていない状況で行っていました。今回の研修で理念やねらい、配慮点を知ることができて良かったです。
23	スヌーズレンの歴史的背景や理念などについて詳しくお話しして頂き、勉強になりました。医療にも積極的に導入していければと思います。
24	私の学校にはスヌーズレンルームがないものの「光あそび」のような授業を行っています。知肢併設校のため、知的障がい子どもにも肢体不自由子どもにもスヌーズレンは有効だと感じているので、今後取り入れたいと思います。
25	ネット等で、スヌーズレンの情報は読みますが、なかなか理論がわからず、少し困っていました。今回の研修を通して、しっかりとした理論を学ぶことができました。
26	職場の施設にスヌーズレンルームが導入された際、スタッフにも研修会を行い、より有用な使用を行いたいと思います。

今後の研修会等への要望など

- 教育、セラピー、レジャー等の幅広い分野における実践報告を多く聞きたいです。
- 子どもに限らず、高齢者の実践も聞きたいです。
- 機器の有効な使い方や配置についてもっと聞きたいです。
- 関東方面でも研修の機会があれば嬉しいです。
- 子ども達や利用者の方々が気に入る過ごし方や教材など、情報交換したいです。
- 学校現場では、スヌーズレン器材を購入することが難しいので、身近な物を使って作れるようなものや工夫して使えるものなどあれば教えてほしいです。
- 神経学的基礎理解についてもっと知りたいです。
- スヌーズレンルームを実際に見たり、体験したりしてみたいです。
- 実際の現場でのスヌーズレンの実践見学がしたいです。
- スヌーズレンの資格取得についての情報がいただきたいです。
- 実践を通して利用者の変容がどのようなものか知りたいです。
- 学校現場におけるスヌーズレンの教育目標をどのように捉えているのか多くの学校のご意見
が聞きたいです。
- スヌーズレンの実践に限らず、応用についても学べたら嬉しいです。