

第3回スヌーズレン研修会の感想

参加者	参加者の感想、ご意見等
1	マーテンス博士のを見せてくださった写真やお話から、スヌーズレンで大切にしていることの一部を感じました。参加する人に合ったテーマを考え、準備することは日本でいう「おもてなし」の心のような…温かいものに思いました。プロジェクターの利用も効果的だなと思いました。
2	スヌーズレンを働いている施設でも取り入れています、深い理由や効果を知らなかったので色々な知識を教えていただき、スヌーズレンについて以前よりわかりました。色々な種類のスヌーズレンをもっと知りたいです。
3	数カ月前まで、スヌーズレンという言葉すら知りませんでした、知識の整理ができました。施設利用者個人の理解が最優先ですが、同時に自分がセラピストとして、スヌーズレンを効果的に使用できれば、利用者の QOL 向上に役立つのではないかと感じました。
4	スヌーズレンルームを設置しようと取り組んでいる中での研修会だったので、博士のお話をはじめ、器材展示等はとても参考になりました。
5	初めて参加させていただきました。職場にもスヌーズレンルームがあり、たくさんの光の器材があるにもかかわらず、適切に使いこなしてないと感じています。マーテンス博士に必要最低限の刺激で良いこと、何が必要か、必要なものを使うことと言われ、色々な子どもに何が適しているのか探って、上手に利用していきたいと思えます。
6	話をきいているだけで、リラックスした子どもたちの顔がお思い起こされて、わくわくした気持ちになりました。こんな環境が生活の一部、教育現場にあったら、心穏やかに素直な気持ちで生きていけるだろうなと思いました。
7	研修会への参加は初めてでしたが、ますます興味がわきました。これから少しずつ勉強してスヌーズレンの実践に関わっていったらいいなと思っています。
8	なかなか研修会が企画されない分野のため、これまで学ぶ機会が得られませんでした。今回はスヌーズレンの内容について広く学べて良かったです。
9	大変興味深く、今後の参考にできそうな気がしています。とてもパワフルでわかりやすい講義をありがとうございました。
10	基本的なことからお話ただけて良かったです。スヌーズレンはリラックスするためのものだと思っていましたが教育、治療、学習方法などにも使えると知り、今の職場でもいかせる可能性を感じました。資格セミナーについても、長期休み中の開催であれば、是非参加させていただきたいと思っています。また色々情報をいただきたいです。
11	思っていた以上にスヌーズレンの器材が多く、驚きました。それらは、障がいの有無に関係なく、子どもからお年寄りまで多くの人利用できるものということを知りました。スヌーズレン教育を私が実際に行う時に気をつけたいことは準備です。子どもがどのような反応があるだろうかを考えるようにしていきたいです。

12	働いている施設でもスヌーズレンがあり、一日のプログラムの中で組み込まれています。スヌーズレンの定義や目的といったところの詳細は知らなかったのが学べて良かったです。ただ単に「物を置いて、匂いをたいて、色を選ぶ」だけではないこともわかりました。またそれを行うことで、効果がなくなることも学べて良かったです。
13	今回の研修に参加しないとわからなかったこと、情報、色んなことを持ち帰ることができました。知的障がい者支援施設で勤めていますが、必ずスヌーズレンを通しての感覚遊びや空間づくりを取り入れたいと思っています。将来的には発達障がいのある児童の力にもなりたいです。
14	マーテンス博士の講演を直接聴くことができ、とても勉強になりました。フリースヌーズレンやコントロールスヌーズレンという言葉も初めてでした。日本のスヌーズレンの現状や世界のスヌーズレンの現状も知ることができて良かったです。
15	スヌーズレンで何を目的にするのか明確にした上で、必要なものだけを用いるということが勉強になりました。身体的位置や知覚に関する学習のためにもスヌーズレンは有効と聞き、重度・重複の肢体不自由児の教育にも有効に活用することができるように思いました。

今後の研修会等の要望など

- 今後も定期的に研修会を開催していただければ有り難いです。
- 実践報告等の具体的な成果や結果を聞きたいです。
- 成人の知的障がい、自閉症、ダウン症へのスヌーズレンを学びたい。
- 教育や治療方法をもっと広めてほしい。
- スヌーズレンルーム体験会があれば良いと思います。
- お互いの実践を持ち寄って、実践の情報交換を行いながら姉崎先生からアドバイスをいただくような形は可能でしょうか。
- ぜひ資格セミナーの開催を期待しています。
- 30～40分間内での光の見せ方、スヌーズレンの進め方の実体験。
- ホワイトルームについての内容が基本となっていましたが、ブラックルーム、アクティビティールームなどについても知りたいと感じました。
- 効果判定について、またなぜそのような効果が得られるのかを知りたいです。効果を科学的に知れるような研修会を希望します。
- 大脳辺縁系に刺激が入ることで、そのスヌーズレンが身体にどのような効果や影響があるのか学びたいです。