

第 10 回 療育技法研修会 参加者アンケート集計結果

○ 参加者 81 名、アンケート回答者 70 名（回収率 86.4%）

Q 1 : 参加者職種

職種	人数
保育士	28
児童指導員	19
教諭	12
介護福祉士	8
その他	2
無回答	1
計	70

Q 2 : 経験年数

経験年数	人数
1～3年目	23
4～6年目	10
7～10年目	7
11～15年目	12
16～20年目	3
無回答	1
20年目以上	14
計	70

Q 3 : 担当病棟・部署

担当病棟・部署	人数
重症心身障害病棟	53
筋ジストロフィー病棟	6
通所	7
小児科	0
その他	2
無回答	2
計	70

Q 4 -① : 研修内容について

研修会内容について	人数
よく分かった	30
分かった	37
なんとなく分かった	3
分からなかった	0
計	70

○アンケートの一部をご紹介します。

< Q 4 -② : Q 4 -①で選んだ回答の理由 >

- ・どちらかという重心メインではありましたが、筋ジス病棟の経験しかない私でもイメージしやすく、病棟に帰っての活動のヒントにすることができました。
- ・理論、歴史、留意点、思想などについてよく分かった
- ・きちんと理論について学んだことがなかったので良かったです。
- ・これまで理論について何となくしか分かっていなかったのが、今回詳しく具体的に分かりやすく、またポイントを教えて頂けたので大変良かったです。
- ・資料もたくさん良かった
- ・実践を含めてスヌーズレンの目的等を分かりやすく教えて頂いて良かった
- ・細かい説明や症例を出して下さったので分かりやすかったです
- ・スヌーズレンという言葉はよく耳にするが、理論や成り立ちが分かった
- ・スヌーズレンだけにとどまらず、療育への取り組みに共通して心がけるべきことを改めて学びました。道具にとらわれない、対象者のニーズに合わせること、少し道具がないことにあきらめている面がありました。
- ・根本思想から実際の方法まで具体的に教えて頂き、これからの実践に活かしていきたいと思いました。

- ・スヌーズレンは本屋であり本を見ないので心配していましたが、今回分かりやすく、教科書も買ったので今後生かしたいと思います。
- ・興味があり、実際にどのような方法でした方がよいか、詳しい説明と実際に保育士の活動を見ての先生からアドバイスがあったため、すぐに活用できる内容であると思いました。
- ・スヌーズレンの空間を作ればスヌーズレン活動をしているつもりになっていましたが、利用者にあった計画を立てることの大切さを学びました。
- ・利用者さんと一緒に楽しむことや器材を作ったり、活動を事前に知らせて見通しが出来るようにすることが大切と、基本的なところを教えていただいたと思います。
- ・写真等もありとても分かりやすかった
- ・スヌーズレンについては少し勉強したことがあったが、今日の講義で不足していた（知らなかった）ことを知ることができた
- ・講演と実演とどちらも実施して頂き勉強になりました。ラストの実践DVDが良かったです
- ・演習があったため。先生が具体的な話をして下さったため。
- ・スヌーズレンをするにあたって、「これがないとだめ」だとか、「こうしないといけない」とかではなく、関わりやふれあいが大切だと分かった
- ・理論と実践の両面が学べた
- ・実践も用いており、とても分かりやすかった
- ・歴史や講師の先生の実践から得られた留意点など、たくさん学ぶことができました。スヌーズレンを実践する時に利用者さんの妨げにならないよう気を付けていたが、「支援者と利用者とのふれあいが一番大切」ということを学び、今後はスヌーズレンの中でのやりとりをもっと大切にしていきたい。
- ・スヌーズレンの基本的な考え方が分かり良かったです。実践の紹介も良かったです。
- ・理解しやすいように、経験談を交えながらの講義だったので分かりやすかったです。
- ・具体的な例を多く紹介していただき、理解しやすかった。
- ・スヌーズレンについて知識がなく、スヌーズレンのやり方や意味が分かった
- ・実践もあり勉強になりました
- ・スヌーズレンについて今まで分かっていたつもりであったが、スヌーズレンの基本要件など分かりやすくお話して下さったので少し理解できた。今後は理論を照らし合わせ実践し、理解を深められたらと思う
- ・改めてスヌーズレンとはどういうことか、利用者への提供の仕方など再確認できました。今の病院ではスヌーズレンや個室といった場所がないので、利用者が集中できる環境設定が必要だと感じた。
- ・スヌーズレンについて再確認（認識）することができた
- ・丁寧な説明で分かりやすかったです。
- ・スヌーズレンの歴史やスヌーズレンを通して職員と利用者の関係性ができること等を知ることができて良かった。今後、スヌーズレンの療育をするにあたって利用者の方とのスキンシップも大切にしていきたいです。
- ・時間をかけて（1日を通して）詳しく教えてもらえたため。
- ・先生のお話と演習で、スヌーズレンの雰囲気がよく分かった

- ・今まで何となく授業で取り扱って活動していたが、理論と実践がきちんと理解できていなければ効果が半減するような気がしていた。今回の研修で、彼らのレベルでコミュニケーションを行うこと、パートナーとして活動に参加するという姿勢がとても大きなヒントになった。
- ・スヌーズレンの理論がはっきり分かり、目標設定につなげることができた。授業への活用の仕方が参考になった。
- ・スヌーズレンの活動を授業でも行っていましたが。考え方や内容は基本的には間違っていなかったが、脳の発達を知ったり、更に詳しくスヌーズレンの講義を聞くとスヌーズレンを行う意義が良く分かりとても勉強になりました。
- ・姉崎先生のお話で、きちんとした考え方を教えてもらい、日頃の関わり方を見つめ直すことができました。
- ・演習があって、そのコメントも話されたので…。
- ・丁寧でした
- ・理論と実践が分かった
- ・スヌーズレン技法だけでなく、障害を持った方への関わりとして共通する部分が多くあり学べた。利用者の方々と一緒に環境の中に身を置こうと思う。
- ・説明がとても分かりやすかった
- ・映像や実技があり分かりやすかった
- ・実践のDVDを見ることができたり、福岡病院の実践の様子を見て、良いところや、どんな工夫ができるかを丁寧に教えていただけて分かりやすかった。
- ・スヌーズレンの歴史や概念等、基本的なところから教えていただけて良かったです
- ・先生の話し方が分かりやすく良かった
- ・なかなか聴けないと思ったから
- ・写真や実演で具体的なスヌーズレンの実践を知ることができたから
- ・スヌーズレンの研修に参加させて頂いたのが初めてだったので、スヌーズレンの基礎から学ぶことができ、とても勉強になりました。実践の時間で、道具を紹介してもらったり、使い方等を知れて勉強になりました。
- ・過去に実践経験がありましたが、具体的にどういったことに注意・配慮すべきかを聞いたことは初めてでした。
- ・基礎的な知識と実践の両方を研修させていただけたから
- ・この仕事 1 年目で「スヌーズレン」という言葉を知り、周りからの情報もなく、とにかくネットで調べて真似ごとで療育に取り入れていました。確信のないまましてたことの答えがほぼ一致していたので納得しやすかったです。

【その他】

- ・勉強になりました。今後の教育において取り入れたいものがいくつもありました
- ・会場の設備が整っていたので勉強になった
- ・実践について見ることで良かったです。自分の施設でも実践してみたいと思います。
- ・施設で行っているスヌーズレンは曖昧なところがあった。今日の研修を参考にしたい。
- ・理論から臨床まで総合的に学べて良かった
- ・今日はスヌーズレンの基礎が分かりました。ありがとうございました。
- ・スヌーズレンを行っていたが、間違った知識をもっていたことが分かり良かった

- ・スヌーズレンに関する研修を初めて受けることができ、大変貴重な経験が出来ました。
- ・歴史から現在の考え方まで学べて、「スヌーズレン」についての理解を深めることができました。ありがとうございました。
- ・スヌーズレンについて、初めて詳しく学べたので良かったです。実践法についても、もっと知りたいと思いました。ありがとうございました。
- ・専用の道具がなくてもスヌーズレンを実践して良いことが分かりました。今、病院にあるものから始めたいと思いました。
- ・今日はありがとうございました。スヌーズレンについてあまり詳しくなく、計画の立て方やどのあたりを見るのか、ポジショニングなど、これから気を付けていこうと思いました。
- ・スヌーズレンの研修に参加したかったので、本当に充実した時間でした。
- ・実際の実技、演習が入っていると想像しやすいです
- ・演習があったのが良かった。実際の器材が見られて良かった。
- ・刺激を提供する上での配慮点など、参考にさせてもらいたいことをたくさん学べた
- ・活動案や効果的な活動、物品の情報共有をしたいです。