

第4回スヌーズレン研修会の感想

参加者	参加者の感想、ご意見等
1	スヌーズレン成立のための基本要件がどのような経緯で作成されたのかが良くわかりました。自分の実践と照らし合わせて、振り返りたいと思いました（複数回答3）。研究を数量分析する方法について一度はやってみたいと思えました。
2	色々とスヌーズレンのやり方等、見直す良い機会になりました（複数回答3）。今後も職員と相談しながらより良いスヌーズレンができれば良いと考えています。
3	ポイントを押さえたお話で興味深く拝聴しました。何が大切かを知ることができました（複数回答2）。
4	スヌーズレンルームについて、リラクゼーションの活動として行っていました、それだけでないことを知り、もっと学ばなくてはと思いました。重度心身がい児の方へのスヌーズレンについてどういう取組ができるのか考えていきたい。
5	海外の実情や教育現場での実践など、あまり知る機会のない内容に触れることができ、とても興味深かったです（複数回答2）。
6	姉崎先生のご講演を聴講させていただき、スヌーズレンの基本的理論を勉強できました。今後の活動の参考にさせていただきます。
7	スヌーズレンの創始者の思い歴史、理論がより具体的にわかり良かったです（複数回答4）。
8	自立活動の時間の中で、スヌーズレンを行うことがあります、児童生徒の見方や関わり方等、見直すべき点が多くあると感じました。また、実践報告からも学ぶ点や関心のある内容が多くあり、「三項関係」「共感」は、今後の実践の中で特に考えていきたいと思いました（類似複数回答4）。
9	研修内容が盛りだくさんで時間が足りないなと思いました。
10	スヌーズレンを曖昧に理解し、毎週末に30分行っていました。しっかりと学びなおしたいと思っていた時に今回の研修会を知り、とてもありがたかったです（複数回答3）。
11	教育（学校）での整備については、児童・生徒の「発達」の視点から目的と手段の生理が不十分だと感じます。この点を整理していくことが、全体化や継続を担保していくこととなりますので、現場の視点で改善をしていきます。
12	実際スヌーズレンを導入している施設を見学させていただきましたが、また違ったスヌーズレンルームもあるんだと感じました。器材もバブルチューブだけでなく、光るクレヨンなど様々な器材を使っていることがわかりました。
13	利用者さんたちのニーズを考え、彼らに寄り添って活動することがとても必要なことだと感じました。今回の講義を参考にさせていただき、今できる限り利用者さんにリラックスしていただけるようなスヌーズレンルームを作れるよう今後も色々な研修に参加していきたいです。

14	創始者の理論ありきではない思いに共感しました。長く特別支援学校に勤務して参りましたが、まず児童・生徒たちの心の安定・安心感が何の学習においても土台にあることを実感しました（重度でも軽度でも一番の土台だと思います）。
15	実践のまとめ方の提案はとても参考になりました。
16	三笠産業さんの「作ってから使い方を探す」という考え方がいいなと思いました。
今後の研修会等の要望など	
<p>○西日本にみならず、関東や東日本でも研修会を実施してほしいです（複数回答7）。</p> <p>○静岡、浜松方面で研修会を実施してくれると嬉しいです（複数回答3）。</p> <p>○目標→設定→効果の実践方法を知りたい。</p> <p>○介助者の関わりを中心に、どう関わったら良いのか等の事例発表を聞きたい。</p> <p>○スヌーズレンの取組を実施しようと考えているのもっと研修に参加したい。</p> <p>○実際にスヌーズレンルームにて研修（実技）を受けたいです（複数回答3）。</p> <p>○教育課程とスヌーズレンの考え方、捉え方について知りたいです。</p> <p>○スヌーズレンを行う心得、評価の方法、職員研修の方法についても知りたいです（複数回答2）。</p> <p>○脳科学としてスヌーズレンについて更に学んでみたいです。</p> <p>○ホワイトルームに関する知識がほしいです。</p> <p>○スヌーズレンの器材、音楽、教材・教具をもっと紹介してほしいです。</p> <p>○スヌーズレン実践における味覚、聴覚に関する知識がほしいです。</p> <p>○具体的なものを使ってどのような経験ができるのかを体験するような内容、簡易ルーム等の設置などの情報提供。</p> <p>○現在勤務している職場では、スヌーズレン専用ルームや高価機器をそろえるのが難しいという現状があります。そのような現状の中で、簡単にできる環境設定や手作りできる機器等について紹介していただきたいです。</p> <p>○夏休み中に2日程研修会ができると良いなと思います。</p>	