

### 研修会へのご意見・ご感想等

- ◆ 宝の持ちぐされ状態のスヌーズレン器具を的確にさらに目的を持って利用できるようになりたいと思い、今回参加させていただきました。不快な刺激の排除と心地よい刺激の取り入れの重要性は感じているものの、それとスヌーズレンの利用をどう結びつけるか今後も学びたいと思います。
- ◆ 本で読んだ知識が講義と体験でより深く理解できました。
- ◆ 内容の濃い研修会でした。ありがとうございます。
- ◆ 個別の支援が重要だと理解でき、良かったと思います。
- ◆ スヌーズレンルームの実践では、とても参考になりました。
- ◆ スヌーズレンの考え方、実践について知ることができ、実際に見学もできて、参加して良かったです。
- ◆ スヌーズレンのことをよく知らないまま職場で使用しており、研修を探していたところ本研修と出会いました。理論と実践が組み合わさった内容で、とても分かりやすかったです。実際の活用、実践に結び付けられるよう、また、研修に参加したいです。ありがとうございました。
- ◆ 基礎的な説明からたくさんの実践事例、そして機器展示と来て良かったと思える研修会でした。
- ◆ 実際に光の空間・音等を体験できて良かった。購入も出来るものがあり、良いと思う。
- ◆ 当日参加を受けていただきありがとうございます。興味があったスヌーズレンの基本的なことから実践についてまで教えて頂き、勉強になりました。
- ◆ 「光と音の世界」は教育をしながら、とても子どもたちと自然に共感できる場であることを感じてきて、スヌーズレンについて深く学んでみたいと思ったのがこの1年でありました。悩みながらスヌーズレン室を作っていますが、本日の研修は確実に子どもたちの成長に大切な部分を伸ばせる1つの活動だと教えていただきました。日々子どもたちと向き合いながら柔軟に支援していけるよう自分のスキルを上げていきたいと更に思っています。ありがとうございました。
- ◆ 脳科学のお話や重症心身障がい者施設での実践研究、海外視察報告、支援学校での実践研究、そして、姉崎先生のスヌーズレン室でのデモンストレーションなど、今回は多方面の実践報告や実際のデモンストレーションありで、とても良かったです。お世話になりました。
- ◆ スヌーズレンについて基本的なことから学びたかったので参加して良かったです。たくさんの実践事例が聞けて良かったです。
- ◆ スヌーズレンルームやスヌーズレンに使われるグッズを見学できて良かったです。スヌーズレンの考え方、行うにあたって気をつける点も勉強になりました。ぜひ実践に生かしていきたいと思います。
- ◆ 今回始めてこのような会に参加しました。施設に携わり長いですが、スヌーズレン実

## 第5回スノーズレン研修会 アンケート結果

践に向けて場所の確保が難しく、また予算のことも有りチープな素材でどこまで出来るのかということを探しつつ行ってきました。その中で藤澤先生のお話を伺い、今まで行ってきたことは案外間違っていなかったんだという安心感がもてました。重症心身障害の利用者が中心なので、リラクゼーションを重荷と考えていましたが、今後は利用者の自発的な動きというところにも意識を向けて少しずつ取り組めたらと思っています。意識を帰るきっかけになりました。ありがとうございます。

- ◆ とても勉強になり、たくさんの情報もいただき、充実した一日になりました。ありがとうございました。
- ◆ 今日はいろいろな皆さんの御話を聞くことができ、とても勉強になりました。三笠産業さんやPASさんの製品も実際に見ることができ、またスノーズレンルームにて姉崎先生の講習を受けさせていただいたりと盛りだくさんな内容でとても楽しかったです。本日はありがとうございました。
- ◆ 北野さんの講演が論理的かつ実践的でとても勉強になりました。
- ◆ 現在勤務している施設にはスノーズレンは無いですが、利用者様の余暇の一環として今後導入したいと考え参加させていただきました。今回の研修で実物や実践報告を聞き、より一層興味がわきました。貴重なご厚誼ありがとうございました。
- ◆ スノーズレンの基本的なことが分かった。またスノーズレンの具体的な使い方が分かったので2学期からの授業に生かしていきたい。実際に体験できたのは良かった。
- ◆ 姉崎先生の実践的指導を実際に見ることが出来よかった。藤沢先生の工夫ある教材、とても参考になっています。
- ◆ 初めて研修会に参加させていただき、興味を持っていたスノーズレンについて、少し知識を深められたかなと感じています。
- ◆ 初めて参加させていただきました。スノーズレンについて全く知らなかったため、学ばせていただき、良かったです。
- ◆ 校内1にスノーズレン室はありませんが、ついたてを活用してそういった空間作りをすることがあるため、様々な情報をいただけたことが良かった。特に、一度日本スノーズレン協会主催の研修会を受けたこともあったため、スノーズレンと教育という観点や実践のまとめや評価に関してもお聴きできて良かった。
- ◆ 教材教具などを見せていただき自らの刺激にもなりました。桃井先生の話もとても聞きやすく、大変勉強になりました。1日ありがとうございました。
- ◆ 初めて参加させていただき、勉強させていただくことが多かったです。簡易的な場所でのスノーズレンであり、環境も整っていない所で実施していました。スノーズレンとは名ばかりであったと思います。研修で学んだことを取り入れ実施していこうと思っています。本日はありがとうございました。
- ◆ スノーズレンの理論から実践の話が聞けて勉強になった。
- ◆ スノーズレンの歴史から実践まで詳しく知ることができ、職場での伝達や実践に生か

## 第5回スヌーズレン研修会 アンケート結果

すことが出来ます。今後も研修に参加し、これからのスヌーズレンの動向や様々な実践方法など学んでいきたいと思えます。

- ◆ スヌーズレンが教育としてとらえられることや共感を大切にすること、多重に感覚を使うことなどこれまでは漠然と抱いていたスヌーズレンのイメージが分かりました。学校で取り組んでいたことは今日の説明に沿ったことをしていたなと納得しました。ありがとうございました。
- ◆ 午後の先生方のお話は、1人の先生がもう少し長くても良いように思いました。
- ◆ スヌーズレンについて理解が深められました。ありがとうございました。
- ◆ 興味が深まりました。
- ◆ 初めて参加させていただきましたが、非常に内容が濃く、初心者からベテランの方々まで勉強になりました。もう少し一つ一つの講義を詳しく聞きたかったです。

### 今後の研修会への要望

- ◆ 実際のスヌーズレンの様子や報告などがもっとあれば現場で役立つのかなと思えました。
- ◆ 出来ればまた参加したいです。
- ◆ 教育・セラピーとしてのスヌーズレンの効果（実践報告）、特に評価が難しい対象者に対して。
- ◆ もっと様々な場所で複数回あれば有り難いです。
- ◆ 空調が寒い。
- ◆ 実践につながる「例」をたくさんお聴きしたいです。予算のこともあり、手作りスヌーズレンについても多く教えていただければと思えます。
- ◆ 集団での授業の実践も見せていただきたいです。実態が異なる子どもたちを数人の教師で見ているのでなかなか個別に対応しにくいのが現状です。
- ◆ 実践例の動画が見たいです。
- ◆ 姉崎先生の講習などの時間がもう少しゆとりがあればよいかと思えました。
- ◆ 実践例やスヌーズレングッズの使用の仕方など、もっと詳しく知りたい。
- ◆ 講義形式だけではなく実際に触ってみたり体験する時間がたくさんあったほうが良い。
- ◆ 実践紹介のスライドの中で、子どもたちの動画の様子を見たいです。
- ◆ スヌーズレンと高齢者とのかわりなどがあればお聞きしたいと思えます。
- ◆ 実際にどのように使っているか、実践例を知りたい。
- ◆ スヌーズレンの基礎を学びたいです。
- ◆ 実践例を聞きたい。
- ◆ 事例を通じた報告があればと思えます。
- ◆ 事例を交えた内容の研修会をお願いします。
- ◆ 具体的な実践例も研修会に取り入れてもらえたらと思えます。

## 第5回スヌーズレン研修会 アンケート結果

### スヌーズレン資格セミナーがあれば、参加して資格取得をしたいか

34名中

取得希望あり 17名

取得希望なし 4名

未回答 13名

### 資格取得をしたい場合要望（内容・時期）

出来るだけ短く

日をまたがない

土日希望

関東圏での開催

夏休みなど長期休暇のとき

基礎、事例発表、実践を交えた講義が聴きたい

奈良県でしていただきたい