

## 第6回スヌーズレン研修会 アンケート結果 (回答者 34名)

### 【研修会についてのご意見・ご感想】

- ・ また新しい知見を教えてくださいました。
- ・ 大変勉強になりました。
- ・ 授業で聞いていた機材を実際に見れて良かったです。
- ・ 企業さんの発表もあり、環境づくりをしている方たちと直接話をする事が出来たので、とても良かった。
- ・ 初めての参加でしたが関心を持ってました。
- ・ 日々の実践の中で、今日教わったことを生かしていきたいです。
- ・ 今回始めてスヌーズレン研修会に参加させていただきました。利用者様が落ち着いて過ごせる空間を作りたく、研修会に参加しましたが、それ以外の効果もあるとのことで、無限の可能性を感じました。参加してよかったです。ありがとうございました。
- ・ スヌーズレンという言葉がこの研修会ではじめて聞き参加しました。とっても綺麗でぜひやってみたいと思いました。特にバブルチューブが素敵でした。
- ・ 初めての参加でスヌーズレンについて知らないことばかりだったので、理念等の考え方や実践の仕方を学ぶことが出来とても勉強になった。
- ・ 基礎的なことから実践例まで話が聞けてよかったです。スヌーズレンを始める上での大切なことが分かりよかったです。
- ・ 教育的意義について意識的にお話いただけよかったです。療育的リハビリテーションの意味合いが強く思われているので。また備品の購入につなげたいので。
- ・ 講義あり実践ありで大変勉強になりました。
- ・ 手作りではじめたところですが、今回の研修に参加させていただき、対処の方法を変えなければならないところが見えてきました。
- ・ 研修会に参加して改めてスヌーズレンの効果を確信できました。近場に研修会がどんどん増えることを願っています。
- ・ お話が非常に分かりやすく理解しやすかったです。また実際のキット等をご紹介していただき参考になりました。
- ・ 療育活動の一つとしてスヌーズレンを行っていましたが、利用者にとどのような効果があるのか等は考えずにやっていました。研修会に参加し、目的が明確になりました。
- ・ スヌーズレンに対するイメージがかなり明確になりました。良いイメージが持てた反面、経済面や技術面で課題が多い分野でもあるなと思いました。
- ・ 高齢者・認知症・精神疾患・癌末期の患者様たちへのケアに活用したいと思い参加させていただきました。五感を使う、癒し、リラックス、快の思いなど共通する視点が多くありました。
- ・ 認知症を持つ人に対して、スヌーズレンがどのような効果があるのかについて学びたく

この研修会に参加させていただきました。大変参考になりました。ありがとうございました。

- ・ お金の話が多かったが、お金をかけなくてもスヌーズレンは出来るのではと思う。機材が無くても五感を刺激する支援は提供できると思います。
- ・ スヌーズレンは実際にしっかり見たりするのは初めてだったのでとても勉強になりました。安らぎをもたらす活動ということで、日々時間に追われていると感じました。スヌーズレンの勉強でしたが、今後の活動にも参考になりました。ありがとうございました。
- ・ スヌーズレンという言葉は知っていましたが、実際におこなったことは無く、また学んだことも無かったので、今回学ぶことが出来、知識が得られて良かったです。思っていたよりも深く、また今スヌーズレンを導入されている施設の方に話を聞くことができ、とても参考になりました。現場に戻り今ある環境の中で、どんな風にスヌーズレンを取り入れていくことが出来るか今後考えて実施していきたいと思っています。
- ・ 理論から授業実践までスヌーズレンの基本を詳しく知ることが出来よかったです。高価な機材が無くても、行えることがわかり、実践してみたいと思いました。
- ・ 初めての参加でしたが、実物を見たり、実践報告を聞くことができたりとても参考になりました。
- ・ 会場が少し狭かったように感じました。
- ・ 非常に勉強になりました。今後も継続して研修会に参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 全く未知の事柄でしたが、スヌーズレンとは何かというのをよく理解できました。人対人なので根底に大切なことは相手を思いやる気持ちや大切にすることを大切に改め感じました。
- ・ タイムテーブルがあったほうが分かりやすいと思います。
- ・ スヌーズレンの基礎を学ぶことが出来よかったです。また、多様な道具に触れることが出来てよかったです。実践していきたいと思いました。
- ・ ボディケアサロンを運営しています。今後高齢者や障害者、健常者、人として同じ空間時間を共有していきたいと考えていたところ、スヌーズレンを知りました。研修の内容は障害者へのスヌーズレンでしたが、応用はいろいろあると思いました。スヌーズレンのコーナーでのタッチングケア等取り組みたいと思います
- ・ 同じような志や目的を持たれた方々と、勉強が出来たことがよかったです。
- ・ いろいろな方と話せてよかったです。福祉・教育・医療がスヌーズレンをキーワードにつながっていけばよいと思います。
- ・ 初めて参加させていただきました。内容がたっぷりで大変勉強になりました。私自身、理論を把握せずにリラクゼーションの目的でスヌーズレンの時間を活動内に取り入れていたのですが、教育や成長発達、ワーキングメモリへの影響など様々な効果を知るこ

とが出来、良かったです。せっかくきちんとした機材をそろえていただいている環境に恵まれているので、そういう効果を把握し、職員内へも情報共有をし、利用者さんや職員相互によりよく働きかけられるように活用していきたいです。ありがとうございました。

### 【今後の研修会への要望】

- ・ 資格試験、ぜひ。
- ・ 今後宮崎県でもぜひ取り組みたい。当施設を開放して、保育園や障害児者施設の職員等の勉強会をしたい。
- ・ 実践方法について知りたいです。
- ・ 現場での実践工夫を知りたい。
- ・ 研修会やセミナーの日程などが分かれば知りたい。
- ・ ブラックルームに実際に入ってみたいと思いました。授業をしている様子なども見たかったです。
- ・ 前後の評価の書き方の例。授業として行う場合の中身について例を出して教えてほしい。
- ・ 高齢者や認知症の方を対象の研修会なども参加したいです。
- ・ 東京・埼玉等でお願いします。スヌーズレンの研修を行っているところが少ないため、なかなか研修にいけない。
- ・ 回数を増やしていただくと多くの職員が参加してスヌーズレンの考えを知る機会になると思います。
- ・ グループ枠が2部構成になったらよいのではと思いました。
- ・ 高齢者ケアに生かす。認知症など。
- ・ 研修の中で内省することの重要性があるということでしたが、具体的な内省の評価項目や程度の実践報告を知りたいです。
- ・ 部屋が狭いため、人数が多いと思いました。いろいろな人のはなしが聞けてよかった。
- ・ 実際に自分もスヌーズレン体験できたら良いです。
- ・ 実際にホワイトルームに入るなどの体験をしたいです。
- ・ もう少し広い会場であると良かった。参加費が少し高い感じがする。
- ・ 実技について。
- ・ 一つひとつの実践をもっと具体的に聞いてみたい。
- ・ 実技指導の時間を引き続き多めに取っていただけるとよいかなと思いました。

### 【資格取得について】

取得希望あり 21人  
取得希望なし 6人  
無回答 7人